



中國香港攀山及攀登總會

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel:(852) 2504 8124 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

第四章 其他證書課程／訓練(續)

遠足領隊訓練證書課程

1 課程目標

- 1.1 遠足領隊根據本會標準手冊界定，屬於專項督導員級別。
- 1.2 本課程是專為一些具備遠足經驗，而希望為其所屬團體帶領日間遠足活動的人士而設；
- 1.3 具備「遠足領隊訓練證書」和持有由香港特別行政區政府認可的有效急救資格的人士，可隨時向本會註冊(註冊條件請參閱：第八章 其他資格註冊)，註冊後在良好的天氣時，帶領人數不超過廿四名的隊員以小組形式，在指定的遠足山徑(參閱 1.4)進行日間遠足活動，並可簽發本會的「登山證書」。
*人手比例請參閱本手冊【附錄(二)遠足／露營活動人手比例】
- 1.4 指定的遠足山徑是指在郊野公園範圍內有明顯指示的山徑，例如：麥理浩徑、衛奕信徑、港島徑、鳳凰徑、家樂徑及自然教育徑。

2 參加資格

- 2.1 年滿十八歲；
- 2.2 具備本會的「二級山藝訓練證書」或；
- 2.3 具備本會的「一級山藝訓練證書」，及有屬會的推薦信，以證明過去一年內有不少於四次協助帶領遠足活動的經驗；(此類別的參加者須要在訓練課程前出席山藝技巧工作坊。工作坊內容由負責教練，根據學員的經驗而靈活地作增減，目的為確保學員已具備基本的日間遠足的山藝技巧。)

3 課程內容：包括九小時理論及兩次日間遠足旅程和一次夜行連緊急露宿體驗

- 3.1 中國香港攀山及攀登總會的簡介、申請「登山證書」手續
- 3.2 無痕登山(Leave No Trace)理念的認識
- 3.3 重溫山藝技巧
- 3.4 遠足領隊裝備
 - ◆ 領隊的裝備，種類、選擇與保養
 - ◆ 個人及小組的日間遠足裝備重溫
 - ◆ 領隊急救包
- 3.5 旅程策劃
 - ◆ 整體旅程設計
 - ◆ 安全管理及風險評估
 - ◆ 緊急支援及應變程序
- 3.6 山野安全
 - ◆ 山野意外成因、處理步驟及預防措施



中國香港攀山及攀登總會

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel:(852) 2504 8124 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

第四章 其他證書課程／訓練(續)

- ◆ 基本緊急救援措施，求救及簡單的拯救技巧
 - ◆ 傷者運送技巧
 - 3.7 全球導航衛星系統(GNSS)
 - ◆ 全球衛星定位儀(GPS)的基本原理、優點和缺點
 - ◆ GPS 或其他 GNSS 接受器(戶外用型號)的基本操作設定
 - 3.8 領袖才能
 - ◆ 領隊的法律責任 及 領導團隊的技巧及隊伍分工
 - 3.9 認識及購買山野活動保險須知
- 4 實習訓練**
- 4.1 兩次日間遠足旅程 (每次路程不少於七公里及時間不少於六小時)；及
 - 4.2 一次夜行及緊急露宿體驗。
(實習路程不少於七公里及時間不少於十小時)
 - 4.3 教練在旅程中除實地教學外、應沿途協助學員和給予適當的回饋，完成後須與學員進行檢討，總結當天的學習重點，分析當天已掌握或未掌握的技術，為下次的旅程作準備；
 - 4.4 重溫山藝技巧時著重了解學員的山野經驗，完成後須與學員進行檢討，分析及給予適當的回饋。
- 5 評審方法**
- 5.1 理論試
 - ◆ 以筆試及口試形式進行；
 - 5.2 實習試
 - ◆ 教練在整個課程進行中，連續地觀察學員的表現；並在最後一次旅程時，以模擬小組領隊形式進行，途中作出最後評估。 評審時著重學員對山藝技巧的掌握、旅程前的準備、照顧他人及處理意外事故的能力。
 - ◆ 學員需完成訓練課程後，方可參加評審。
- 6 課程安排**
- 6.1 訓練課程須由本會註冊認可的二級山藝教練或以上資格人士負責教授；
 - 6.2 訓練課程的教練與學員比例最多二十四人。
詳情參閱本手冊【第十章 教練與學員比例】；
 - 6.3 課程開始前，負責的教練須安排會議予各助教，詳述課程的安排、教授的重點、安全的措施與及各人的責任及分工；
 - 6.4 開辦課程之程序、守則及責任，請參閱本手冊【第九章 教練守則，第 4 點 開辦課程之程序、守則及責任】。



中國香港攀山及攀登總會

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel:(852) 2504 8124 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

第四章 其他證書課程／訓練(續)

7 註冊

請參閱本手冊【第八章其他資格註冊】。